



AWAKE

SANDRINE NNANGA



A portrait of Sandrine Nnanga, a woman with dark, curly hair, wearing a white shirt and large, ornate earrings. She is looking directly at the camera with a slight smile.

QUI EST SANDRINE NNANGA ?

Une voix qui écoute avant de chanter...

Originaire du Sud Cameroun, c'est dans la chorale classique de son église, aux côtés de ses grands frères, que Sandrine NNANGA découvre très tôt que la musique est un refuge, un lieu où l'âme respire. Sa voix, d'abord chuchotée entre les bancs de bois, devient révélation lors d'un concours scolaire, au terme duquel elle est recrutée par les musiciens du groupe Macase, en quête d'une voix féminine. En 2011, elle rejoint le groupe et enchaîne les scènes aux côtés des plus grands, comme Manu Dibango.

Ambitieuse et enracinée, elle choisit de ne pas séparer l'art de la connaissance. Entre plusieurs spectacles, elle obtient un BTS en Comptabilité et Gestion des Entreprises en 2015, puis une Licence Pro en Marketing et Management Opérationnel en 2016.

2017 marque le premier pas vers elle-même. Sandrine ose la voie individuelle. Le 1er avril 2018, MULEMA, son premier projet solo, voit le jour. Quelques mois plus tard, sa reprise d'OSI DIMBEA de Ben et Grace Decca lui ouvre les cœurs du grand public. La douceur camerounaise révèle sa grâce, et le 13 novembre 2020, elle sort INTRODUCTION, son tout premier album.

Elle fait une pause de deux ans pour des raisons familiales, durant laquelle elle explore le 7^{ème} art en tant qu'actrice principale dans POUR LE MEILLEUR ET NON LE PIRE de Blaise Ntedju, et revient en septembre 2022 avec TON FEU, un titre brûlant qui embrase instantanément le public et devient un hit.

Le 07 juillet 2023, elle sort ESSENCE, un EP de 7 titres riche en émotions, affirmant une direction artistique AFROCENTRIQUE, enracinée et céleste à la fois, puis UN HOMME COMME TOI qu'elle dédie à son père, Le 05 Décembre 2024 et enfin PAS DE TOI SANS MOI le 15 Février 2025.

Aujourd'hui, Sandrine Nnanga fait partie des artistes camerounais les plus appréciés. Sa voix adoucit et cristallise en même temps les esprits. L'amour, la grâce et la tendresse qu'elle dégage, ainsi que son écriture et son humilité sont les piliers discrets d'une carrière pleine.

Maman et épouse, elle partage sa vie et sa vision avec le réalisateur Adah Akenji, son directeur artistique et coproducteur au sein de METROOMEDIA, label dont elle est copropriétaire.

En 2026, Sandrine ouvre un nouveau chapitre : **AWAKE**



NOTE D'INTENSION

A W A K E

Album de 13 titres

SORTIE LE 05 JUIN 2026

AWAKE est une invitation douce à ouvrir les yeux sur sa propre lumière.

Cet album est né dans ces moments suspendus, entre le souffle et le silence, là où l'on comprend que la vraie force ne crie pas, elle écoute, elle pardonne, elle se relève doucement.

Les 13 titres sont comme 13 respirations. Chantez en Français, Anglais, Douala, Eton,... avec des textes profonds, des mélodies qui restent, et musicalement des rythmes comme le Bikutsi, le Makossa, la Rumba et l'Afro Swing.

Ils parlent d'amour : celui qu'on reçoit comme une grâce et qu'on offre sans bruit. D'espoir : cette petite lumière qu'on protège au creux des mains quand tout semble sombre. De résilience : non pas celle qui combat, mais celle qui accueille la douleur, la transforme, et continue d'avancer, un pas après l'autre.

La prière traverse cet album comme un fil d'or. Pas celle des grandes cathédrales seulement, mais celle du cœur, celle qui nous rappelle que nous ne sommes jamais vraiment seuls.

AWAKE ne cherche pas à réveiller le monde avec fracas. Il veut simplement poser la main sur l'épaule de celui qui l'écoute, et lui dire : "Tu peux te reposer ici, et quand tu seras prêt... tu pourras te lever."



SIGNALÉTIQUE DE L'ALBUM AWAKE

Artiste : SANDRINE NNANGA

Nombre de titres : 13

Durée : 50 min

Langues : Français, Anglais, Douala, Fang-Béti ...

Production : METROOMEDIA

Thèmes centraux : Amour, Espoir, Résilience Prière.

Date de sortie : 05/06/2026

TRACKLIST & UNIVERS DES TITRES



N°	TITRE	THÈME PRINCIPAL	RYTHME
1	Bipolaire	Amour, Abandon de soi, Confiance	Bikutsi
2	Nsili ft Florent Awono	Amour, Comédie Romantique	Balade
3	Ndolo	Amour intemporel	Makossa
4	Laissez	Courage, Fierté, Acception de soi	Rumba
5	Nous 2 ft Salatiel	Amour, Engagement	Dance All
6	Pardonne Moi	Amour, Pardon	RnB
7	Béni de Dieu	Courage, Résilience, Force en soi	Benskin
8	Tètè	Prière	Makossa
9	Tu m'as aimé	Amour, Déclaration	Balade
10	Ndolo (remix) ft Ben Decca	Amour intemporel	Makossa
11	Ma prière	Amour, Célébration de son ou sa partenaire de vie	Afro Swing
12	Sobo	Évasion, Amusement	Bikutsi
13	Outro : Ngok	Présentation des racines de Sandrine NNANGA, Clôture en douceur, comme une respiration après le voyage	World



FICHE TECHNIQUE



COMPOSITEURS

ADAH AKENJI (1,4,6,7,9,11)
SANDRINE NNANGA (1,1,2,3,13)
FLORENT AWONO (1,2,13)
ALEX DIPANDA (3,4,6)
TIMBO HEN'S (8)
LOCKO SAMBA (5)
MENGUE M. PATRICK ARNAUD (1)
DANIELLA AHANDA (12)
SALATIEL (5)
BEN DECCA (10)

sandrine.nnanga@gmail.com

@sandrinnanga



ARRANGEMENTS

MOUANGUE BOSSAMBO BENJAMIN (1,2,3,4,6,9,12,13)
NGALA BRILLANT (4,5,7,9,13)
DIYANI BILL MUNYENGE (8)
ADAH AKENJI (6,11)

MIX ENGINEER | MASTERING : NGALA BRILLANT

DIRECTEUR ARTISTIQUE | ARTWORK : ADAH AKENJI
STYLISTE : ARNOLD BATIFILEK
MAKE-UP : GUILÈNE TIFUH (POUR FAIRY'S TOUCH)

COMPOSITEURS

ADAH AKENJI (1,4,6,7,9,11)
SANDRINE NNANGA (1,4,2,3,13)
FLORENT AWONO (1,2,13)
ALEX DIPANDA (3,4,6)
TIMBO HEN'S (8)
LOCKO SAMBA (5)
MENGUE M. PATRICK ARNAUD (1)
DANIELLA AHANDA (12)
SALATIEL (5)
BEN DECCA (10)

ARRANGEMENTS

MOUANGUE BOSSAMBO BENJAMIN
(1,2,3,4,6,9, 12,13)

NGALA BRILLANT
(4,5,7,9,13)

DIYANI BILL MUNYENGE (8)
ADAH AKENJI (6,11)

MIX ENGINEER | MASTERING : NGALA BRILLANT

DIRECTEUR ARTISTIQUE | ARTWORK : ADAH AKENJI

STYLISTE : ARNOLD BATIFILEK

MAKE-UP : GUILÈNE TIFUH (POUR FAIRY'S TOUCH)



RÉTRO PLANNING

- **Mercredi 03 juin** : Point presse + Listening Party + Apéro
- **Vendredi 05 Juin** : Jour J - Sortie album, **concert privé 100% Live** Présentation album en exclusivité + Cocktail + Dédicace Album.
- **Lundi 08 juin au Lundi 15 juin** : Média tour Cameroun,
- **Jeudi 18 Juin** : Concert Privé Yaoundé, METROOMEDIA
- **Dimanche 28 Juin** : Concert 100% Live Paris, Alhambra Théâtre.
- **Août 2026** : Concert Public à Douala





CONTACTS

✉ sandrine.nnanga@gmail.com

Management :

☎ Love Laure Meke | Tel +237 6 98 67 79 54 / 651 98 97 26

Attaché de presse :

☎ Yvan Ango | tél +237 6 55 72 22 35

Réseaux sociaux :

📷 🎵 📘 : SANDRINE NNANGA

📺 : SANDRINE NNANGA AKENJI

